

Conférence

Josélito Michaud

TOUT D'ABORD

Salade de couscous perlé, légumes de saison, légumes racines rôtis, huile de roquette (*V, G)

ENSUITE

Médailles de bœuf Teres Major servis rosés (certifié Bœuf Angus), pommes de terre crémeuses au poivre vert, légumes de saison (*L)

OU

Filet de truite des Bobines poêlé, pommes de terre pochées, sauce vierge (*F)

OU

Poitrine de poulet farcie avec bacon Nagano, fromage et dattes, pommes de terre pilées, légumes de saison, sauce au jus (*L, P)

OU

Cuisse de canard confite du Lac Brome, salade tiède de pommes, épinards, raisins secs et pommes de terre douces, sauce au jus

OU

VÉGÉ – Duo de raviolis au fromage et épinards ricotta, sauce tomate et basilic, roquette et parmesan (*G, V, L, O)

OU

VÉGÉ, SANS LACTOSE, SANS GLUTEN – Sauté de tofu et légumes frais servi avec nouilles de riz (*V)

ET ENCORE

Tartelette au citron (*G, O)

OU

Fondant au chocolat (*G, L, O)

Café régulier, thé, infusion

